

Saisonabschluss – Schwimmfest Büchen

Spaß-Wettkampf



Wettkampffolge

WK 2	25m Freistil mit Flossen	Jg. 17 und jünger
WK 3	50m Freistil mit Flossen	Jg. 16 – 13
WK 4	50m Freistil, 50m Rückenlage mit Flossen	Jg. 12 – 04
WK 5	50m Freistil, 50m Rückenkraul	Jg. 05 und älter
WK 6	25m Rückenb., 1 Duplostein auf Stirn balancieren	Jg. 17 und jünger
WK 7	25m Flossenschwimmen auf der Seite	Jg. 16 – 14
WK 8	2 x 25 m Kleiderstaffel	s. Wettkampfbeschreibung
WK 9	50m Flossenschwimmen auf der Seite	Jg. 13 und älter
WK 10	50m Luftmatratzenschwimmen	Jg. offen
WK 11	10 x 50m Wanderpokalstaffel mixed	s. Wettkampfbeschreibung
WK 12	5 x 50m Oldiestaffel Ü20/Ü30/Ü40 mixed	s. Wettkampfbeschreibung
WK 13	500 kg Staffel	Jg. offen

Wanderpokalstaffel (WK 11)

1. Schwimmer	50m Kleiderschwimmen	Jg. 04 oder jünger
2. Schwimmer	12,5m Tauchen (mind.) Rest Kraul	Jg. 05 oder jünger
3. Schwimmer	50m Rettungspuppe mit Flossen	Jg. 06 oder jünger
4. Schwimmer	50m Rettungspuppe	Jg. 07 oder jünger
5. Schwimmer	50m Brustschwimmen	Jg. 08 oder jünger
6. Schwimmer	50m Rückenlage ohne Arme	Jg. 09 oder jünger
7. Schwimmer	50m Kraulschwimmen	Jg. 10 oder jünger
8. Schwimmer	50m Flossenschwimmen	Jg. 11 oder jünger
9. Schwimmer	50m Rückenlage ohne Arme mit Flossen	Jg. 12 oder jünger
10. Schwimmer	50m Schwimmen mit Gurtretter	Jg. 13 oder jünger

Oldiestaffel (WK 12) Ü20 / Ü30 / Ü40 Einzelteilnehmer ab 20 J./ ab 30 J. /ab 40 J.

1. Schwimmer	50m Gurtretter
2. Schwimmer	50m Rücken, altdeutsch
3. Schwimmer	25m Tauchen mit Flossen, Puppe bergen, Rest Puppe schleppen
4. Schwimmer	50m Puppe schleppen mit Flossen
5. Schwimmer	50m Brustschwimmen
6. Gruppe	50m Gruppentransport (siehe Ausführungsbestimmungen)

500 kg Staffel (WK 13)

Das Gesamtgewicht der teilnehmenden Schwimmer muss mindestens 500 kg betragen.

Allgemeine Ausführungsbestimmungen :

- Die Schwimmwettkämpfe, außer WK 6+10, beginnen mit einem Sprung ins Wasser (Fußsprung erlaubt).
- WK 6** Duplo-Stein balancieren. Es wird aus dem Wasser gestartet. Der Duplo-Stein ist in einer Hand zu halten, nach dem Startschuss auf die Stirn zu legen und 25m zu balancieren. Der Duplo-Stein darf **nicht** unter die Badekappen geklemmt werden.
- WK 7** 25m Flossenschwimmen auf der Seite. Der Schwimmer schwimmt mit den Flossen in Seitenlage, wobei der untere Arm in Vorhalte und der obere Arm **senkrecht aus dem Wasser** gehalten wird.
- WK 8** 2x25m Kleiderstaffel. Der eine Schwimmer startet normal in Kleidung (langer Schlafanzug), der zweite Schwimmer befindet sich bei 25m (hinter der 25m Absperrung) im Wasser ohne Kleidung. Der erste Schwimmer schwimmt zur 25m Absperrung, schlägt dort an, zieht dann die Kleidung aus und reicht diese über die 25m Absperrung. Der zweite Schwimmer zieht die Kleidung nun an. Wenn der 2. Schwimmer die Kleidung vollständig angezogen hat, darf er bis zum Ziel schwimmen. Es werden die folgenden Altersgruppen gebildet: AK 11/12, AK 13/14, AK 15/16, AK 17/18 und AK offen
- WK 9** 50m Flossenschwimmen auf der Seite. Der Schwimmer schwimmt mit den Flossen in Seitenlage, wobei der untere Arm in Vorhalte und der obere Arm **senkrecht aus dem Wasser** gehalten wird.
- WK 10** Luftmatratzenschwimmen. Es wird auf der Matratze liegend gestartet, die Matratze berührt den Beckenrand, der Anschlag erfolgt, wenn die Luftmatratze den Beckenrand wieder berührt. (Betreuer müssen am Start die Matratzen halten)
Fällt ein Schwimmer von der Luftmatratze, steigt er dort wieder auf und schwimmt weiter. Gehen ist nicht erlaubt!

Saisonabschluss – Schwimmfest Büchen

Spaß-Wettkampf



- **WK 11** Kleiderschwimmen. in langen Jeans oder Hosen mit ähnlich festem Stoff und **langärmeligen** T-Shirts ist erlaubt (Achtung: Leggings oder Trainingshosen sind nicht erlaubt!); Schwimmer 3 und 4: Kopf der Puppe muss über Wasser sein, Achselschleppgriff
- **WK 12** Gruppentransport. 3 Poolnudeln liegen am Beckenrand. Schwimmer 1-3 stehen am Start (der 4. Schwimmer nimmt nicht am Transport teil). Nach Anschlag von Schwimmer 5, springen diese ins Wasser, nehmen die Poolnudeln und führen je eine unter den Kopf (zum Beckenrand), Rücken, Beine des 5. Schwimmers. Dieser muss Körperspannung halten und darf **nicht** mithelfen. Abtransport fußwärts, jede Seite der Poolnudeln vorne/hinten. Bei Entgleiten des Opfers ist eine Wiederaufnahme an der gleichen Stelle erlaubt. Anschlag sind die Füße des Patienten.
- Urkunden werden getrennt nach Jahrgang und Geschlecht bis zum 3. Platz ausgegeben. Die restlichen Urkunden erhalten die Delegationsleiter nach Abnahme des jeweiligen Zeltplatzes.
- Für die Sieger der Teamwettkämpfe gibt es Pokale (Ausnahme 2x25m Staffel (WK 9))
- Die Teilnehmergebühren gelten für **Alle** (außer Wettkampfrichter) ab 4 Jahren. Tagesgäste müssen vorher angemeldet werden (bei der Veranstaltungsleitung) und zahlen eine Pauschale von 3,00 € pro Tag.

Samstag : **18:00 Uhr** alle Ortsgruppen, gemeinsames Abendessen in großer Runde (Essen kann bei den Kameraden aus Oberelbe bestellt werden bzw. ist von den Gliederungen selber zu organisieren)

19:30 Uhr Zauberer

20:00 Uhr Abendveranstaltung, evtl. Lagerfeuer und Cocktailbar

Sonntag : **08:00 Uhr** Frühstück

09:00 Uhr Mini- Wasserball- Turnier

Mini- Wasserball- Turnier (WK14)

Mannschaftsstärke :	6 Spieler + 2 Auswechselspieler
Mannschaften :	Erwachsene: ab 16 Jahre (mixed)
	Jugendliche: bis 15 Jahre (mixed)
Spielzeit :	2 x 4 Minuten

Die Spielfolge wird ausgelost!

Die Siegermannschaften erhalten einen Pokal, die anderen Mannschaften erhalten Urkunden.

Aufgrund der vorhandenen Zeit sind pro Altersklasse und Gliederung maximal 2 Mannschaften zugelassen.

Sonntag : **nach Gesamtauswertung** erfolgt die Siegerehrung – danach Abreise

Wichtige Hinweise zur Veranstaltung :

- Die Übernachtung erfolgt wieder im Waldschwimmbad Büchen in euren eigens dafür mitgebrachten Zelten!
- Die Verpflegung ist von jeder Gliederung selbst zu organisieren oder bei den Kameraden der DLRG Oberelbe eingekauft werden (s. Verpflegung)

Bitte genaue Anzahl und Größe eurer Zelte der Anmeldung beifügen!!!

Es besteht absolutes Alkohol- und Cannabisverbot für alle Teilnehmer/Innen!

- Das Mitbringen und / oder Konsumieren von Drogen und Betäubungsmitteln ist verboten!
- Die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Waldschwimmbades Büchen sind einzuhalten!
- Das Parken der Fahrzeuge auf dem Schwimmbadgelände ist verboten!
Kurzzeitiges Halten auf dem Gelände zum Entladen des Materials ist nach Einweisung erlaubt.
- Die Fahrzeuge dürfen zum Abtransport erst wieder nach der Siegerehrung auf das Gelände. Ansonsten ist die gegenüberliegende Parkanlage zum Abstellen der Fahrzeuge zu nutzen.
- Ab 22:30 Uhr sind alle Aktivitäten im Lautstärkepegel auf Zimmerlautstärke zu reduzieren!
- Die Spiel – und Spaßanimationen können von allen Teilnehmern kostenfrei genutzt werden!