

Unsere Schwimm-Trainingszeiten



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft
Schwarzenbek e.V.**

Gruppe 1: Anfänger Schwimmkurs

Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

- Leistungsstufe: Nichtschwimmer (ca. 10 Kinder)
- Donnerstags 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr
- á 45 Minuten Freizeitbad Reinbek
- Der Kurs besteht aus zwei Teilen von je 7 mal 45 Minuten.
- Teil 1 beinhaltet die Wassergewöhnung und Wasser-Bewältigung und schließt mit einer Zwischenprüfung ab.
- Teil 2 befasst sich dann mit den Brust-Schwimmtechniken an dessen Ende das Seepferdchen stehen sollte.

Gruppe 2: DSA-Bronze

Kinder zwischen 6 und 9 Jahren

- Leistungsstufe: Seepferdchen bis DSA-Bronze
- Donnerstags 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr
- á 45 Minuten Freizeitbad Reinbek

Gruppe 3: DSA-Silber

Kinder zwischen 6 und 10 Jahren

- Leistungsstufe: DSA-Bronze bis DSA-Silber
- Donnerstags 17.15 Uhr bis 18.00 Uhr
- á 45 Minuten Freizeitbad Reinbek

Anfänger zwischen 14 bis ?? Jahre

Anfänger-Schwimmkurse (nur auf Anfrage und Kapazität)

- Leistungsstufe: Nichtschwimmer
- Zeit variiert
- Ort variiert

Ansprechpartner für:

Allgemeines

Vorsitzender
Sven Nowak
Hamburger Straße 27a
21493 Schwarzenbek
☎ 04151 / 8693689
schwarzenbek.vorsitz@dlrg.org

Ausbildung

Technischer Leiter
Burkhard Wenzel
Hamburger Straße 51
21493 Schwarzenbek
☎ 04151 / 7349
schwarzenbek.technik@dlrg.org

Jugendarbeit

Jugendvorsitzende
Martina Nowak
Hamburger Straße 27a
21493 Schwarzenbek
☎ 04151 / 8693689
schwarzenbek.jugend@dlrg.org

Ausbildungsverwaltung

Ausbildungsverwaltung
Andre Vogel
Klaus Groth Weg 82
21502 Geesthacht
☎ 0173 / 7505832
schwarzenbek.technik@dlrg.org

Mitgliederverwaltung

Leitung Mitgliederverwaltung
Monika Kewitz
Am Heinholtz 5c
21493 Schwarzenbek
☎ 04151 / 8693689
schwarzenbek.finanzen@dlrg.org

Gruppe 4 - 5 : DSA-Gold / Juniorretter

Kinder ab 10 Jahren

- Leistungsstufe: DSA-Silber
- Donnerstags 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Freizeitbad Reinbek

Gruppe 4 - 5 : DRSA-Bronze / Silber (-Gold)

Kinder ab 14 Jahren

- Leistungsstufe: DSA-Gold / Juniorretter
- Donnerstags 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Freizeitbad Reinbek

Rettungsschwimmer DRSA

Alter ab 14 Jahren

- Leistungsstufe: DSA-B/S/G
- Montags 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- Augustinum Mölln

Aqua Fit

stets jung gebliebene Erwachsene

- Leistungsstufe: DSA Bronze und aufwärts
- Montags 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- Augustinum Mölln