



Schwimmerkochen 2026



Samstag 21. Februar 2026

ab 15 Uhr

GRS Schwarzenbek Nordost
Mensa / Schulküche,
Cesenaticostr. 14 in Schwarzenbek



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Schleswig-Holstein
Schwarzenbek e.V.

Hamburger Str 51
21493 Schwarzenbek

<https://schwarzenbek.dlrg.de>

Motto: „Kochen ... jetzt geht's bunt“

Hallo liebe Aktive, Eltern, Partner und Freunde,
am 21.02.2026 wollen wir wieder gemeinsam kochen. Das Motto dieses Abends ist *jetzt geht's bunt*. Dieses Motto gilt nicht nur für die Rezepte, sondern auch für euer Aussehen. Kommt doch einfach *mal anders* als sonst. Kleidet euch *bunter*, frisiert euch *bunter* und schminkt euch *bunter*. Kostümierung ist gern gesehen, aber kein Muss.



Wie einige vom letzten Jahr noch wissen, sind die Anzahl der Kochplätze begrenzt. Aber diesmal machen wir es *mal anders*. Alle die Lust aufs Kochen und Schnacken haben, kommen um 15 Uhr. Alle anderen TN müssten bis spätestens 17 Uhr da sein. Alle, die in der Küche erstmal keinen Job abbekommen haben, können in der Mensa ein wenig plaudern, in der Küche klugschnacken, bei Not am Mann/Frau einspringen, mit den Kindern spielen, Fotos machen oder einfach den Trubel beobachten.

Unsere Gerichte, die wir kochen sind nicht alle vegetarisch. Aber auch die Vegetarier werden wir sicherlich satt bekommen. Bei den Fleischgerichten werden wir nur Rind und Geflügel verwenden. Bei Allergien bitte bei mir (Chefkoch Frank) nachfragen.

Für die Zutaten bitten wir Euch den kleinen Beitrag von € 10,- für Erwachsene und € 5,- für Jugendliche (bis 12 Jahre) bei der Anmeldung (adressierter Umschlag !) zu entrichten.

Für Getränke muss jeder selber sorgen und mitbringen!

Also schnell mit dem unteren Abschnitt anmelden und Plätze sichern.

Gebt den unteren Abschnitt zusammen mit dem entsprechenden Geldbetrag (im adressierten Briefumschlag) bitte bis zum **Montag den 16.02.2026** an uns zurück.



Schwimmerkochen 2026

Rückgabe bis zum 16.02.2026

Gesamtbetrag:

Name :

mail :

Ich/wir komme(n)

Mitglieder : Personen € 10,- / Erw. // € 5,- / Jugendlicher (bis 12 J.).

Foto-Einwilligung erteilt - die Foto's während der Veranstaltung dienen nur zur Vereins-Info.

Zum Schwimmerkochen 2026 der DLRG Schwarzenbek e.V. am **Samstag den 21.02.2026**
ab 15 Uhr, Essen ab ca. 17 Uhr in Schwarzenbek, GRS Schwarzenbek Nordost, Mensa